

Ausbildungscurriculum des Lehrgangs Lebens- und Sozialberatung der Babak Kaweh GmbH

Die **584 Stunden** Unterrichtszeit setzen sich wie folgt zusammen:

20 Stunden Einführung in die Lebens- und Sozialberatung

Dabei werden die Themen

- historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung
- gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen der Lebens- und Sozialberatung
- Sozialphilosophie und Soziologie behandelt.

120 Stunden Gruppenselbsterfahrung

Die Gestaltung der Gruppenselbsterfahrung entspricht den Erfordernissen einer beratungsspezifischen praktischen Ausbildung.

68 Stunden Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung in angrenzenden sozialwissenschaftlichen, psychologischen, psychotherapeutischen, pädagogischen und medizinischen Fachbereichen

Dabei werden die Themen

- Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen Lebens- und Sozialberatung, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Empfängnisregelung und Psychiatrie), Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstigen Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld,
- anthropologische und philosophische Grundlagen in den angrenzenden Fachbereichen und
- psychologische und pädagogische, sowie kommunikationstheoretische Grundlagen behandelt.

240 Stunden Methodik der Lebens- und Sozialberatung

Dabei wird die Lebens- und Sozialberatung nach der Gewaltfreien Kommunikation, der klientenzentrierten Gesprächstherapie, der lösungsfokussierten Kurztherapie und systemischen Methode ausführlich theoretisch und praktisch vermittelt.

Zusätzlich

- werden psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung gelehrt.
- wird ein Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar- und Familienberatung gegeben.
- wird eine Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching und Mediation gegeben.
- wird die Beratung nach dem Familienförderungsgesetz vermittelt.
- werden verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994 behandelt.

80 Stunden Krisenintervention

Dabei werden die Themen

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen und
- Überweisung und Kooperation behandelt.

24 Stunden Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- und Sozialberatung

Dabei werden die Themen

- Familienrecht
- Berufsrecht und
- allgemeine Rechtsfragen gelehrt.

16 Stunden Betriebswirtschaftliche Grundlagen

Dabei werden die Themen

- Buchführungspflichten
- Betriebsführung
- steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung und
- Marketing für Lebens- und Sozialberatung behandelt.

16 Stunden Berufsethik und Berufsidentität

Dabei werden die Themen

- ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche und
- Berufsidentität und Berufsorganisation behandelt.